



*Despertarte
a tu Esencia*

¿QUIÉN
SOY YO
Y QUÉ QUIERO
OFRECER
AL MUNDO?

ALMUDENA RUIZ REY

1 *Si tuvieses todo el tiempo y dinero del mundo,
¿A qué te dedicarías?*

2 *¿Cuál es tu particularidad, lo que te hace únic@?*

3 *Si estuvieras libre de miedos y dudas y pudieras obsequiar
todo a la vida, ¿Quién serías y qué estarías haciendo?*

4 *¿Cuál es tu mayor don?*

5 *¿Qué es lo que te apasiona?*

6 *¿Qué es lo que te encantaba hacer cuando eras niñ@?*

7 *¿Qué es lo que haces con mucha facilidad?*

8 *¿Qué significa el éxito para ti?*

9 *¿Qué estimula tu pasión por la vida?*

10 *¿Qué es aquello que te frena y que sería aconsejable cambiar para mejorar tu vida?*

11 *Visualízate dentro de 5 años, ¿Qué es lo que ves?
¿Cómo te sientes al verte así?*

12 *Visualízate dentro de 5 años, ¿Que auto consejo te da tu yo futuro acerca de cómo vivir tu vida ahora?*

13 *Es tu funeral, ¿Qué es lo que la gente está hablando de ti?
¿Qué legado has dejado al mundo?*

14 *¿Cómo expresas gratitud en tu día a día?*

15 *¿Cuál es la cualidad que más admiras en otros?
¿Cómo la vives y la inspiras en otros?*

16 *¿A qué persona admiras? ¿Qué es lo que hizo en esta vida para inspirarte?*

17 *¿Qué es lo que te brinda más felicidad?*

18 *Visualízate en una comunidad sustentable, ¿Cuál es tu papel?*

19 *Visualiza el Mundo en perfecta armonía, ¿Qué es lo que hiciste tú para lograr esto?*

20 *Visualiza tu día perfecto, ¿Cómo es?*

21 *Si tuvieras Alas para volar, ¿Dónde irías y por qué?*
